



# WEEKLYREPORT

## №16 2021.12.20 第3096回

例会日：月曜日 18:00 会場：RoyalHotel富山砺波

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

事務所 〒939-1332 富山県砺波市永福町6-28 砺波商工会館3F

☎0763-32-2610 📠0763-32-6478

12月のロータリーレート

1ドル 114円

e-mail:info@tonami-rc.jp URL:http://tonami-rc.jp



地区方針 「レジリエンス～未来のロータリーを築こう」 RESILIENCE～MAKE the FUTURE of ROTARY

クラブ方針 「能動的に楽しく 活動しよう」 ～GO! Active Action!!～

【本日の例会プログラム】年忘れXmas例会

☆前回の記録☆ 第3095回 12月13日(月)卓話者：岡崎一也様、依頼者：萩原信行君

★開会点鐘 ★ロータリーソング『我等の生業』

★来賓・ゲスト紹介 ・本日のゲスト…株式会社スリーティ運輸ヘルスケア事業部部長 岡崎一也様

★会長の時間 ～五島正樹会長～



今日は出町小学校で6年生を対象とした青少年育成の英語特別授業を行いました。林理事、川上委員長を中心に忙しい中準備をして頂きました、有難うございます。3クラス順番に授業を行いました。私は1限目8:25より参観をしましたが、子供たちの授業風景を見ていて英語中心の(70%英語)授業ではありましたが、大多数の子どもたちはトム講師の授業について行けたのか、“うなずき”が多くみられました。11時近くにPTAの1人の方が私のところに来られて、前日から子供たちが楽しみにしていたことや、今日の授業で知らない国の文化や学校での様子が分かった事はとても良かったと報告して下さいました。子ども達が少しでも違った国の文化や多数民族で成り立っている国の事を知ることが出来たのは良かったと感じております。

★幹事報告 ～藤田誓希幹事～

・本日、青少年育成事業として、出町小学校に外国人講師を派遣し英語授業を行いました。

◎次回例会は、年忘れXmas例会です。

★委員会報告

・12月20日(月)開催 年忘れXmas例会について ～小形純一郎親睦活動副委員長～

次週の例会は夜間例会です。会場はRoyalHotel富山砺波で18時より開催いたします。17:15に砺波駅南口発のバスをご用意しておりますので、バス乗車を希望された方は、遅れないようお集まり願います。

・ロータリーの友12月号読みどころ ～大江 聡親睦活動委員～



横組み5ページにシェカール・メータRI会長からのメッセージが掲載されています。12月は疾病予防と治療月間ということで、疾病の予防と闘いに重点をおいて各クラブに何ができるかを考えて欲しいと書いてありました。横組みの7ページから17ページにかけて、ロータリアンズ・バイタリティ～コロナ禍でも負けない～と題して特集記事が掲載されております。横組みの18ページからは東京2020パラリンピックの陸上女子マラソンで金メダルを獲得した道下美里さんの記事があります。視覚障害を乗り越えて夢を諦めない生き方と伴走者との信頼関係等、多様性のある共生社会について考えさせられる記事でした。次に縦組みの4ページから8ページには、第2500地区地域融合フォーラム記念講演で、徳島大学教授の二川健さんの講演要旨が掲載されております。主題は、筋力を保持「貯筋」する大豆のチカラとあり、人の骨格に関わる「骨格筋」と大豆のチカラについて述べられています。その中では、筋力と寿命に相関関係があり、筋肉量を減らさない「貯筋」が長生きに関わってくるということでした。また、ある酵素とホルモンの働きについての研究の中で筋肉量を増やすにはタンパク質が豊富で抗酸化栄養素を持つ大豆が注目されています。ある臨床実験では、寝たきりに近い症状の患者27名が30日間、食事に大豆20グラムを摂取すると、ほとんど動けなかった患者の筋肉の力が運動していないのに平均筋力40%も増えたとのこと。要約しますと、毎日20グラムの大豆を食べましょう、ということです。

今日から大豆をしっかり食べて筋肉量を維持して、貯筋をしっかりしていきましょう。

★出席報告 ～小形純一郎親睦活動副委員長～

本日の出席率	37/50	74.00%
前々回の修正出席率	36/50	72.00%

## ★卓話の時間

卓話者: 株式会社スリーティ運輸

ヘルスケア事業部部长 岡崎一也様

依頼者: 萩原信行君

「本日は詳しく会社の事業内容についてレンタルやリースについての話を担当部長の岡崎君より話をさせていただきます。」



卓話のテーマ:

### 介護保険の仕組みと私たちが行う業務



今日は、介護保険の仕組みについて、私たちが介護保険のサービスで行っている業務についてお話をしたいと思います。病気やケガによる後遺症で自分の事が、自分でできなくなったときに使えるサービスに介護保険というものがあります。介護保険と医療保険は似ているようで、対象者・負担額・更新等色々違う所がありますので、ご注意ください。介護保険を利用したい場合、申請が必要になります。砺波市の方は、砺波市役所か砺波総合病院内で行う事ができます。手続きについて、そこで説明されます。ここで注意してほしい事は、認定結果が出るまでに1ヶ月程かかるという事です。

使いたくても、すぐに利用できないので、早めに申請する事をお勧めします。介護認定の結果がでると、利用者にケアマネジャーさんがつきます。本人や家族の要望をケアマネジャーさんが確認し、日、週、月でサービスを組み込んでいきます。私たちが行うのはその中で、住環境を整えるサービス、福祉用具の貸与・販売、住宅改修の3種類です。最初に、貸与について、貸与の特徴は、本人の状態に合わせて、用具を変更できる事です。高齢者の状態は、我々と違い状態が季節ごとに変わることが多くあります。その時その時の本人の状態に合わせて、用具を購入しては、お金がかかります。貸与であれば、基本1割負担ですので、負担額も少なく済みます。ただ、福祉用具は介護度によっては、貸与できない用具がでできます。要介護2以上の方からでないと利用できない用具があるので、ご注意ください。次に特定福祉用具の購入について、用具の中には、購入した金額の7割～9割が戻ってくる仕組みがあります。ここで注意してほしいのは、指定を受けた業者で購入しないとお金が戻らない事です。購入した後の申請手続きは私たちが代行して行っています。最後に住宅改修について説明します。玄関、廊下、ふろ場に手すりや、敷居の撤去など本人の生活に必要なリフォームも介護保険のサービスがあります。特定福祉用具の購入と同じく、7割～9割の金額が戻ってきます。ひとつ注意いただきたいのが、特定福祉用具は事後申請ですが、住宅改修は事前申請が必要という事です。リフォームした後に申請手続きをしてもお金は戻りません。周りで色々介護保険のサービスを利用している方がいるかもしれません。私も多くのお客さんと接してきましたが、本人や家族が詳しく仕組みを知っている方は稀でした。介護認定をお持ちの方での相談事、困りごとはまずケアマネジャーさんにお話しするのが解決への一番の近道です。福祉用具でお悩みの事がある時、弊社の方には展示室もあるので、実物を見ながら、お話しすることができます。そういう相談できる所が皆様の近くにある事を覚えていて下さい。



## 【今後のプログラム】

- 12月27日(月) 【例会取消】
- 1月3日(月) 【例会取消】
- 1月10日(月) ⇒11日(火)に新年例会(夜間例会)
- 1月17日(月) クラブアッセンブリー「上期を振り返り」
- 1月24日(月) 卓話: 蟹谷康代

### 【各RC例会変更】メイクアップにご注意ください!

- 高岡RC 12/23 (木)⇒簡易例会の為、変更
- 12/30 (木)⇒例会取消
- 1/6 (木)⇒新年初例会の為、変更
- 高岡北RC 12/20 (月)⇒クリスマス夜間例会(make up受付有)
- 12/27 (月)⇒年越し簡易例会(make up受付有)
- 1/3 (月)⇒例会取消
- 1/10 (月)⇒法定休日の為、休会
- 1/17 (月)⇒新年夜間例会(make up受付有)
- 高岡万葉RC 12/24 (金)⇒例会取消
- 12/31 (金)⇒例会取消
- 高岡西RC 12/22 (水)⇒年忘れ夫人同伴夜間例会の為、時間場所を変更(ピジター受付のみ)
- 12/29 (水)⇒休会
- 小矢部RC 12/21 (火)⇒時間を変更、make upあり
- 12/28 (火)⇒例会取消
- 小矢部中RC 12/30 (木)⇒例会取消
- 1/6 (木)⇒新年初例会の為、場所を変更
- 1/27 (木)⇒新年夜間例会の為、時間と場所を変更
- 氷見RC 12/23 (木)⇒年忘れ会の為、時間と場所を変更
- 12/30 (木)⇒例会取消
- 氷見中央RC 12/24 (金)⇒夜間例会に変更
- 12/31 (金)⇒休会
- 1/14 (金)⇒新年会の為、夜間例会に変更
- 1/21 (金)⇒20日(木)に変更して氷見RCと合同例会
- 1/28 (金)⇒夜間例会に変更
- 新湊RC 12/24 (金)⇒年忘れ家族懇親会の為、時間と場所を変更
- 12/24 (金)⇒例会取消
- 1/7 (金)⇒新年懇親会の為、時間と場所を変更
- 射水RC 12/21 (火)⇒クリスマス例会の為、時間と場所を変更
- 12/28 (火)⇒例会取消
- 南砺RC 12/21 (火)⇒クリスマス家族例会の為、時間と場所を変更
- 12/28 (火)⇒休会

## ※卓話についてのお願い

卓話の方は、卓話のテーマ、パソコンやプロジェクターの有無、配布資料の有無等を2週間前までに、必ずご連絡下さい。

※卓話を依頼される場合も、卓話の2週間前迄に、卓話者の名前(ふりがな)、肩書、経歴、テーマ、パソコン並びにプロジェクターの有無、配布資料の有無をお知らせ下さい。また、卓話の内容を週報に掲載させて頂いており、週報作成を速やかに行う為、また、卓話内容に恣意性や微妙なニュアンスの違いや誤謬を避けるために、卓話原稿を卓話当日までにメールにてご提出頂きたく、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。頂きました原稿は、そのまま掲載させて頂き、校正等は行いません。

事務局 mail: info@tonami-rc.jp

Tel 32-2610 Fax 32-6478 まで